

TRAININGEN U15 2022

ORGANISATOR	TEAM KEMPEN - ASPIRANTEN
HOOFDTRAINER	RIK HERMANS (0486/45.86.21)

Deze kalender is niet bindend. Alle correcte info wordt steeds via Spond gecommuniceerd naar ouders en renners.

PROJECTFASE	BEGINT	EINDIGT	VERZAMELPLAATS
LOOPTRAINING DINSDAG	19u00	20u00	SPORTPARK DE HOOGT
CROSSTRaining WOENSDAG ENKEL CROSSERS	15u00	16u00	RAADSHERENPARK
STAGE			KASTERLEE
WEGTRAINING WOENSDAG	14u30	16u00	IN'T VEN SPORT
WEGTRAINING ZATERDAG	14u00	16u00	IN'T VEN SPORT
VAKANTIE			



JANUARI							FEBRUARI							MAART							APRIL							MEI							JUNI							
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6					1	2	3							1				1	2	3	4	5
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				
31																					30	31						30	31													
JULI							AUGUSTUS							SEPTEMBER							OKTOBER							NOVEMBER							DECEMBER							
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		
																					31																					

Verdere info steeds op te vragen bij jeugd@teamkempen.be