

TRAININGEN U12 2022

ORGANISATOR	TEAM KEMPEN - MINIEMEN
HOOFDTRAINER	FREDDY HUYBRECHTS (0474/91.14.20)

Deze kalender is niet bindend. Alle correcte info wordt steeds via Spond gecommuniceerd naar ouders en renners.

PROJECTFASE	BEGINT	EINDIGT	VERZAMELPLAATS
WEGTRAINING DINSDAG	18u30	19u30	LILSE BERGEN
WEGTRAINING WOENSDAG	14u / 15u00	16u00	LILSE BERGEN / IN'T VEN SPORT
STAGE			HOGHE RIELEN
VELDRITTRAINING WOENSDAG 8-9 JAAR	13u30	14u30	RAADSHERENPARK
VELDRITTRAINING WOENSDAG 10-11 JAAR	14u45	15u45	RAADSHERENPARK
OUTDOORTRAINING DONDERDAG	18u30	19u30	SPORTHAL TURNHOUT
OUTDOORTRAINING DONDERDAG	19u00	20u00	RAADSHERENPARK
VAKANTIE			



JANUARI							FEBRUARI							MAART							APRIL							MEI							JUNI							
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	
					1	2			2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6					1	2	3							1							
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				
31																					30	31						30	31													
JULI							AUGUSTUS							SEPTEMBER							OKTOBER							NOVEMBER							DECEMBER							
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6							
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		
																					31																					

Verdere info steeds op te vragen bij jeugd@teamkempen.be

TRAININGEN U15 2022

ORGANISATOR TEAM KEMPEN - ASPIRANTEN
 HOOFDTRAINER RIK HERMANS (0486/45.86.21)

Deze kalender is niet bindend. Alle correcte info wordt steeds via Spond gecommuniceerd naar ouders en renners.

PROJECTFASE	BEGINT	EINDIGT	VERZAMELPLAATS
LOOPTRAINING DINSDAG	19u00	20u00	SPORTPARK DE HOOGT
CROSSTRaining WOENSDAG ENKEL CROSSERS	15u00	16u00	RAADSHERENPARK
STAGE			KASTERLEE
WEGTRAINING WOENSDAG	14u30	16u00	IN'T VEN SPORT
WEGTRAINING ZATERDAG	14u00	16u00	IN'T VEN SPORT
VAKANTIE			



JANUARI							FEBRUARI							MAART							APRIL							MEI							JUNI							
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6					1	2	3							1				1	2	3	4	5
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				
31																					30	31						30	31													
JULI							AUGUSTUS							SEPTEMBER							OKTOBER							NOVEMBER							DECEMBER							
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		
																					31																					

Verdere info steeds op te vragen bij jeugd@teamkempen.be

TRAININGEN U17 2022

ORGANISATOR TEAM KEMPEN - NIEUWELINGEN
 HOOFDTRAINER YVES BIDDELOO (0477/74.54.95)

Deze kalender is niet bindend. Alle correcte info wordt steeds via Spond gecommuniceerd naar ouders en renners.

PROJECTFASE	BEGINT	EINDIGT	VERZAMELPLAATS
LOOPTRAINING DINSDAG	19u00	20u00	SPORTPARK DE HOOGT
CROSSTRaining WOENSDAG ENKEL CROSSERS	15u00	16u00	RAADSHERENPARK
STAGE			BÜTGENBACH
WEGTRAINING WOENSDAG	14u00	16u30	IN'T VEN SPORT
WEGTRAINING ZATERDAG	13u00	16u00	IN'T VEN SPORT
WEGTRAINING ZONDAG	9u30	12u30	IN'T VEN SPORT
EXTRA TRAINING KROKUS/PAASVAKANTIE	Zie Spond		ZIE SPOND
OFFROAD WINTERTRAINING ZONDAG	9u30	12u30	IN'T VEN SPORT
VAKANTIE			



JANUARI							FEBRUARI							MAART							APRIL							MEI							JUNI							
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6					1	2	3							1				1	2	3	4	5
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				
31																					30	31						30	31													
JULI							AUGUSTUS							SEPTEMBER							OKTOBER							NOVEMBER							DECEMBER							
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		
																					31																					

Verdere info steeds op te vragen bij jeugd@teamkempen.be

TRAININGEN U19 2022

ORGANISATOR	TEAM KEMPEN - JUNIORES
HOOFDTRAINER	TOM VAN DEN BORNE (0476/25.42.72)

Deze kalender is niet bindend. Alle correcte info wordt steeds via Spond gecommuniceerd naar ouders en renners.

PROJECTFASE	BEGINT	EINDIGT	VERZAMELPLAATS
LOOPTRAINING DINSDAG	19u00	20u00	SPORTPARK DE HOOGT
CROSSTRaining WOENSDAG ENKEL CROSSERS	15u00	16u00	RAADSHERPARK
STAGE BÜTGENBACH			BÜTGENBACH
DUURTRAINING WEG WEEKEND	9u00	12u00	IN'T VEN SPORT
DUURTRAINING WEG WOENSDAG	14u15	16u30	IN'T VEN SPORT
CLUBKAMPIOENSCHAP			VOSSelaar
EXTRA TRAINING KROKUSVAKANTIE	Zie spond		ZIE SPOND
OFFROAD WINTERTRAINING ZONDAG	9u30	12u30	IN'T VEN SPORT
EXAMENTRAININGEN VRIJDAG	Zie spond		ZIE SPOND
VAKANTIE EXTRA TRAININGEN	Zie spond		ZIE SPOND



JANUARI							FEBRUARI							MAART							APRIL							MEI							JUNI							
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6					1	2	3							1				1	2	3	4	5
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				
31																					30	31																				
JULI							AUGUSTUS							SEPTEMBER							OKTOBER							NOVEMBER							DECEMBER							
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		
																					31																					

Verdere info steeds op te vragen bij jeugd@teamkempen.be

TRAININGEN DAMES 2022

ORGANISATOR	TEAM KEMPEN - DAMES
HOOFDTRAINER	SUZANNE VERHOEVEN / FREDDY HUYBRECHTS (0474/91.14.20)

Deze kalender is niet bindend. Alle correcte info wordt steeds via Spond gecommuniceerd naar ouders en renners.

De damesploeg volgt de trainingskalender van de nieuwelingen.

Zij starten de trainingsrit samen, maar splitsen zich regelmatig af.

De train(st)er bekijkt dit bij aanvang van de rit.

PROJECTFASE	BEGINT	EINDIGT	VERZAMELPLAATS
LOOPTRAINING DINSDAG	19u00	20u00	SPORTPARK DE HOOGT
CROSSTRaining WOENSDAG ENKEL CROSSERS	15u00	16u00	RAADSHERPARK
STAGE			BÜTGENBACH
WEGTRAINING WOENSDAG	14u00	16u30	IN'T VEN SPORT
WEGTRAINING ZATERDAG	13u00	16u00	IN'T VEN SPORT
WEGTRAINING ZONDAG	9u30	12u30	IN'T VEN SPORT
EXTRA TRAINING KROKUS/PAASVAKANTIE	Zie Spond		ZIE SPOND
OFFROAD WINTERTRAINING ZONDAG	9u30	12u30	IN'T VEN SPORT
VAKANTIE			



JANUARI							FEBRUARI							MAART							APRIL							MEI							JUNI																					
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z															
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6						1	2	3							1								1									1	2	3	4	5
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26								
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26								
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30																			
31																												30	31																											
JULI							AUGUSTUS							SEPTEMBER							OKTOBER							NOVEMBER							DECEMBER																					
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z															
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4									1	2						1	2						1	2								1	2	3	4	5	6		
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25								
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25															
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31																
																					31																																			

Verdere info steeds op te vragen bij jeugd@teamkempen.be

TRAININGEN RECREANTEN 2022

ORGANISATOR	TEAM KEMPEN - RECREANTEN
HOOFDTRAINER	ROEL VOS (0472/84.82.81)

Deze kalender is niet bindend. Alle correcte info wordt steeds via Spond gecommuniceerd naar ouders en renners.
 Rit van ongeveer 2 uur aan een recreatief tempo.
 Doel is om plezier te beleven aan het rijden in groep en ons te houden aan het principe van "samen uit, samen thuis".
 De groep is een mix van verschillende categorieën uit dames en heren.

PROJECTFASE	BEGINT	EINDIGT	VERZAMELPLAATS
WEGTRAINING WOENSDAG	18u30	20u30	IN'T VEN SPORT
WEGTRAINING WOENSDAG (BUITEN SEIZOEN)	15u00	17u00	IN'T VEN SPORT
KEMPEN FIETST	Die spond		THOMAS MORE
VAKANTIE			



JANUARI							FEBRUARI							MAART							APRIL							MEI							JUNI							
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6					1	2	3							1								
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				
31																												30	31													
JULI							AUGUSTUS							SEPTEMBER							OKTOBER							NOVEMBER							DECEMBER							
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6							
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		
																					31																					

Verdere info steeds op te vragen bij jeugd@teamkempen.be