



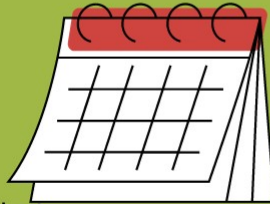
Een frisse wandeling van 5 of 10 km om de zondag te starten.

Lekker op je eigen tempo.  
We sluiten af met een gezellige babbel op het terras.

Wie durft het aan?

### Wandelkalender telkens van 10u tot 12u:

19 februari 2023  
16 april 2023  
18 juni 2023  
20 augustus 2023  
22 oktober 2023: kaartenwandeling (uitnodiging volgt)  
17 december 2023



### Voor wie:

Deelnemers van 14 tot 99 jaar die zelfstandig in het verkeer zijn, anders dien je eigen begeleiding te voorzien.

### Samenkomst:

Stadhuis, Markt, 2300 Turnhout

### Kostprijs:

3,00 euro (drankje inbegrepen)  
Drinkgeld indien je meer dan 1 drankje wenst

### Voorzien van:

Makkelijke schoenen  
Regenjas (afhankelijk van het weer)

### Inschrijven bij:

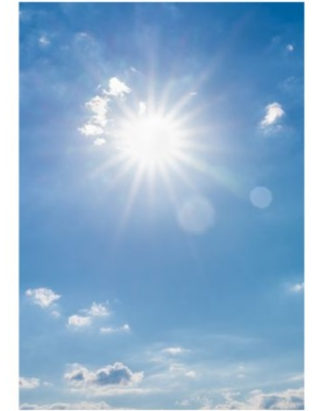
steunpuntvrijetijd@kvg.be



ism Stappers van



## 5 reden om te starten met wandelen



1. je leert nieuwe mensen kennen
2. een extra portie vitamine D voor stevige botten
3. je maakt je hoofd leeg
4. je beweegt gezond en gemakkelijk
5. je leert je omgeving kennen